

cenpac

solutions d'emballage

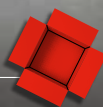
TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (T.M.S.)


QUELLES SOLUTIONS ?

PROFITEZ-EN !

SOLUTIONS
DE FINANCEMENT
POUR VOS
BANDEROLEUSES

NOS EXPERTS PROCHES DE VOUS



 **cenpac.fr**
 **0 825 014 015**
(0,12€ht/min)

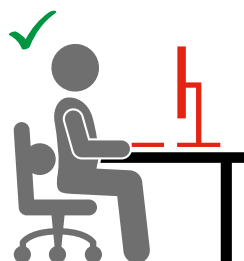
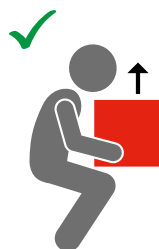


T.M.S. TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES UNE PROBLÉMATIQUE GRANDISSANTE...

1^{ère} cause de maladies professionnelles en France et en Europe, les Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.) représentent aujourd'hui 87% des maladies professionnelles.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

- **Les troubles musculo-squelettiques (T.M.S.)** résultent d'un déséquilibre entre les capacités physiques du corps et les sollicitations/contraintes auxquelles il est exposé. Les parties du corps les plus fréquemment atteintes sont : le dos, le poignet, l'épaule et le coude.



QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUES ?

Les principaux facteurs de risques que nous pouvons recenser :

- La répétition intense de mêmes gestes.
- Les efforts excessifs tels que le port de charges lourdes.
- Le travail nécessitant des gestes précis et fins.
- Les postures inconfortables ou maintenues pendant de longues périodes.
- Les contraintes psychosociales et les facteurs individuels liés au salarié lui-même : son âge, une fragilité physique...

Pour vous aider à protéger vos collaborateurs des T.M.S. et leur indiquer les bons gestes et bonnes postures, nous vous proposons 2 formations.

Agissez maintenant et limitez les risques d'arrêts maladie demain !

**AMÉLIOREZ SIMULTANÉMENT LE BIEN-ÊTRE
DE VOS EMPLOYÉS ET VOTRE PRODUCTIVITÉ !**

NOUVEAU 2 ATELIERS

Possibilité de prise en charge sur le plan de formation de votre entreprise.

TOUT PUBLIC

FORMATION RÉVEIL MUSCULAIRE

L'échauffement du corps !



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- › Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.
- › Augmenter la performance du personnel.
- › Étudier le fonctionnement des composantes du corps.
- › Comprendre les bienfaits des échauffements au quotidien.
- › Connaître les différents gestes qui permettent un échauffement musculaire adapté.



DÉROULÉ DE LA FORMATION

AUDIT (4H)

- › Analyse du besoin au sein de l'entreprise du client.
- › Diagnostic des problèmes rencontrés.
- › Rencontre avec les collaborateurs.
- › Conception d'un support basé sur l'analyse de plusieurs postes.



SUIVI RÉVEIL MUSCULAIRE

(3 SESSIONS DE 1H) DANS LES MOIS QUI SUIVENT LA FORMATION
10 PARTICIPANTS*

- › Vérifier la bonne application du dispositif (mise en pratique et acquisition des bons gestes).



RÉUNION DE PRÉSENTATION

(1H)

- › Élaboration d'un projet de formation sur-mesure : objectifs, contenu, dispositif à mettre en place.



MOYENS UTILISÉS

- › Interaction permanente entre le formateur et les participants.
- › Mise en situation des participants.
- › Conseils adaptés à leur activité.
- › Support de formation offert en fin de session.



FORMATION RÉVEIL MUSCULAIRE

(4H) 10 PARTICIPANTS

- › Introduction sur les T.M.S. et pathologies existantes.
- › Notions d'anatomie et biomécanique.
- › Facteurs de risques et pathologies du travail.
- › Démonstrations et explications détaillées des échauffements.
- › Pratique collective d'une routine quotidienne.

CODE	DÉSIGNATION	PRIX H.T.
634022	Pack Formation réveil musculaire pour 10 participants Audit/Réunion/Formation/Suivis + Kit de communication OFFERT	1 980,00 €
634026	Option Formation réveil musculaire pour 10 participants supplémentaires	590,00 €
634027	Option Suivi réveil musculaire pour 10 participants supplémentaires	160,00 €

*Pour former plus de 10 participants : prenez le pack 634022 auquel vous ajoutez les options 634026 et/ou 634027

Nos packs formation sont prévus pour 10 participants. Au-delà, ajoutez l'option de

DE FORMATION

Renseignez-vous auprès de votre opérateur de compétences (OPCO) !

PUBLIC : Pour toutes les personnes manipulant des charges et/ou effectuant des gestes répétitifs.

FORMATION GESTES & POSTURES

Adoptez les bons gestes !



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- › Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail.
- › Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise.
- › Former les participants sur les réflexes et gestes à adopter dans la manipulation de charges.
- › Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.



DÉROULÉ DE LA FORMATION AUDIT (4H)

- › Analyse du besoin au sein de l'entreprise du client.
- › Diagnostic des problèmes rencontrés.
- › Rencontre avec les collaborateurs.
- › Conception d'un support basé sur l'analyse de plusieurs postes.



MOYENS UTILISÉS

- › Interaction permanente entre le formateur et les participants.
- › Mise en situation des participants.
- › Apprendre de nouvelles postures.
- › Support de formation offert en fin de session.



FORMATION GESTES & POSTURES (4H) 10 PARTICIPANTS**

- › Introduction sur les T.M.S. et pathologies du travail.
- › Notions d'anatomie et biomécanique.
- › Étude des postes de travail (positions de manutention).
- › Principes d'économie d'efforts et de sécurité physique.
- › Entraînement aux bons gestes.



CODE	DÉSIGNATION	PRIX H.T.
634024 + 634025	Pack Formation gestes et postures pour 10 participants Audit/Formation + Kit de communication OFFERT	1 180,00 €
634025	Option Formation gestes et postures pour 10 participants supplémentaires	590,00 €

**Pour former plus de 10 participants : prenez le pack 634024 + 634025 auquel vous ajoutez l'option 634025

formation 10 participants autant de fois que nécessaire pour former vos équipes !

NOTRE MISSION

VOUS APPORTER DES SOLUTIONS SUR-MESURE

2 SOLUTIONS POUR LUTTER CONTRE LES T.M.S.

- **Former vos équipes aux bons gestes et aux bonnes postures** selon leur secteur d'activité, pour lutter efficacement contre les T.M.S.
- **Vous équiper de machines adaptées à vos activités**, qui permettent de prévenir et limiter les facteurs de risques des T.M.S. **L'aide Filmeuse +** proposée par l'Assurance Maladie-Risques Professionnels peut vous permettre d'obtenir **un financement à 50%**, sur conditions d'éligibilité de votre entreprise et de votre équipement.

**NOUS VOUS ACCOMPAGNONS
DANS LA MISE EN PLACE DE CES SOLUTIONS
EN VOUS PROPOSANT :**

- **Deux formations 50% pratique, 50% didactique** sur les gestes et postures à adopter. Ces formations, **réalisées directement sur votre site**, s'effectuent en partenariat avec un organisme spécialisé en prévention santé et sont **dispensées par des ostéopathes diplômés ou des formateurs spécialisés** en gestes et postures.
- **Une large offre de machines et d'équipements**, adaptée à vos activités et qui permettent de réduire les T.M.S. de vos collaborateurs, disponible dans notre catalogue Machines et Systèmes d'emballage.



POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE, NOS ÉQUIPES SONT À VOTRE ÉCOUTE
AU 0 825 014 015 (0,12 €/ht/min)

VOTRE BANDEROLEUSE FINANCÉE À 50% !



Pour prévenir les risques de chute et de Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.), l'Assurance Maladie-Risques Professionnels propose une **aide financière Filmeuse +** pour les petites et moyennes entreprises*.

L'AIDE Filmeuse+



COMMENT ?

- 1 subvention d'un montant de 50% de l'investissement HT, dans la limite du plafond fixé par votre Assurance Maladie-Risques Professionnels.



POUR QUOI ?

- Pour l'achat d'une banderoleuse à bras tournant, à plateau rotatif et autres équipements éligibles. Retrouvez toute notre gamme de banderoleuses sur [@ cenpac.fr](https://www.cenpac.fr)



POUR QUI ?

- Accessible aux entreprises de moins de 50 salariés sous conditions d'éligibilité.



COMBIEN ?

- Jusqu'à 25 000 euros HT*.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE DE SUBVENTION ?

Déterminez la banderoleuse qui vous convient, demandez-nous un devis et vérifiez votre éligibilité auprès de l'Assurance Maladie-Risques Professionnels.

*Voir conditions d'éligibilité et détails sur [ameli.fr](https://www.ameli.fr).



Nos catalogues sont imprimés sur papier PEFC™, issus de forêts gérées durablement.

